

PROYECTO: "CUIDARME PARA CUIDARNOS"

SECCIÓN: 4 años

FUNDAMENTACIÓN:

La **salud** y el **cuidado de sí mismo y de los demás**, no es más que un **valor** de los muchos que hemos de educar desde la primera infancia.

Por lo que nos planteamos desarrollar el presente proyecto para que, juntos y en familia, podamos prevenir la propagación de esta preocupante enfermedad.

PROPUESTAS:

- ✓ Conversar con los niños sobre COVID-19/CORONAVIRUS: ¿qué es?, ¿cuáles son sus síntomas?, ¿cómo se contagia?, ¿por qué debemos quedarnos en casa y no ir al jardín?
- ✓ Explicarles sobre los cuidados necesarios para protegernos:
 - Lavarnos las manos frecuentemente.
 - Toser o estornudar cubriéndonos con el antebrazo o con un pañuelo descartable.
 - Saludarnos utilizando la palabra.
 - Evitar compartir alimentos, vasos, cubiertos.
 - Ventilar los ambientes.
 - Higiene de los diferentes espacios.
 - La importancia del uso del alcohol en gel en situaciones en que no podemos lavarnos las manos.
- ✓ Dibujar cómo imaginan al virus con diferentes materiales que encontramos en casa.
- ✓ Invitarlos a colaborar en el hogar con el aseo de juguetes, mesas, picaportes, etc.
- ✓ Invitarlos a convertirse en niños "**guardianes de la salud**", colaborando para que todos los miembros de la familia pongan en práctica las medidas de prevención aprendidas.



- ✓ Leer el cuento: "*Rosa contra el virus*"



Pueden descargarlo aquí: <https://marketing.editorialsentir.com/>

- ✓ Dibujar el momento del cuento que más llamó su atención.
- ✓ Practicar la técnica correcta del lavado de manos.

1 Mojar las manos con agua



2 Aplicar suficiente jabón para cubrir la superficie de las manos

3 Frotar las manos: palma a palma



4 Frotar la palma derecha sobre dorso izquierdo con los dedos entrelazados y viceversa



5 También palma con palma con los dedos entrelazados



6 Restregar la parte posterior de los dedos con la palma opuesta, y con los dedos entrelazados



7 Frotar formando círculos el pulgar izquierdo con la palma derecha y viceversa



8 Frotar formando círculos, hacia atrás y hacia adelante con los dedos cruzados de la mano derecha en la palma izquierda y viceversa



9 Enjuagarse bien las manos con agua.



10 Secar bien las manos con una toalla de un solo uso.



11 Usar una toalla para cerrar el grifo



12 Las manos ahora están limpias



- ✓ Enseñarles e invitarlos a cubrirse la boca al toser o estornudar como un verdadero superhéroe. ¡A practicar!

SÉ UN HÉROE



- ✓ Jugamos en casa y ponemos en práctica el lavado de manos:
1-Decile a alguien de tu familia que dibuje un virus en tu mano cada mañana.



2-Durante el día debes borrarle el dibujo con agua y jabón. ¡Cuántas más veces te laves mejor!

3-Si has conseguido borrar el virus de tu mano al final del día, ¡ganaste!