

PROYECTO: “¡TODOS A MOVERSE!”

SECCIÓN: 2 años

FUNDAMENTACIÓN

La Educación Física invita al niño/a a involucrarse afectivamente e identificarse colectivamente en una cultura. Así, el cuerpo y el movimiento adquieren una gran carga simbólica, ayudando en la producción y reproducción de expresiones, gestos, acciones motrices, emociones, actitudes. Al abordarla en el Nivel Inicial, enriquecemos la experiencia corporal y motriz de los niños, contribuyendo a la construcción progresiva, paulatina y significativa de saberes. Saberes que les permitan sentirse bien, en y con su cuerpo, e instalar el: “Yo me animo a hacer”, “Yo lo puedo hacer”, avanzando hacia el “Yo sé hacer”.

La exploración de los elementos utilizados en diversos deportes brinda a los niños herramientas que permiten el descubrimiento, exploración y conocimiento del entorno próximo y de sus propias posibilidades, al mismo tiempo que la construcción de la espacialidad, la temporalidad y la relación con dichos los objetos.

BIBLIOGRAFÍA: Diseño Curricular para la Educación Inicial, *Educación Física*, Gobierno de la Provincia de Buenos Aires, Dirección de Cultura y Educación, 2007.

ACTIVIDADES

LUNES 1/6

Bailamos al ritmo de la canción “Todos a moverse” –Junior Express:
https://www.youtube.com/watch?v=5IUlp_X5qAk

¡Hacer deportes puede ser muy divertido!

¡A lanzar discos! Buscamos dos palitos de helado o dos rectángulos de cartón, los pegamos en cruz y los decoramos con los elementos que tengamos en casa y... ¡a volar! Los lanzamos en manera horizontal a modo de bumerang. También podemos realizar bumerang con platos plásticos.

Colegio La Salle Jobson

Jardín de Infantes Particular Incorporado N° 1267

Pje. Hermanos De La Salle 3251

(S3000IGM) Santa Fe - Argentina

Tel. (+54) (0342) 452 0146/47/48

www.lasallejobson.edu.ar

MARTES 2/6

¡Hockey! Hacemos bollos de papel y, con la ayuda de cinta, formamos una pelota. Una vez lista la trasladaremos por el piso con una cuchara de madera o una paleta mata moscas a modo de palo de hockey, de un lado a otro de la habitación.

MIÉRCOLES 3/6

¡Hoy un poco más difícil!: Trasladamos la pelota con la cuchara o paleta e intentamos que pasen por debajo de los túneles de cartulina u hoja pegados en el piso con cinta (o por debajo de una silla)



JUEVES 4/6

¡Básquet! Jugamos a embocar pelotas en recipientes/cestos... ¿Se animan a colocar el cesto a distintas alturas?



VIERNES 5/6

¡Gimnasia artística! Experimentamos los movimientos realizados en la gimnasia artística acompañados de música y un pañuelo liviano a modo de cinta.

https://www.youtube.com/watch?v=NR_iSKIRsyw



LUNES 8/6

¡Futbol!: Trasladamos una pelota con los pies. Utilizaremos sillas a modo de arco.

¡Gana quien realiza más goles!

MARTES 9/6

¿Y con dificultad?... Trasladamos la pelota hacia el “arco” pasando por un circuito dibujado en el piso (con tiza o cintas de papel), en el cual tengamos que saltar los obstáculos que aparezcan.

Colegio La Salle Jobson

Jardín de Infantes Particular Incorporado N° 1267

Pje. Hermanos De La Salle 3251

(S3000IGM) Santa Fe - Argentina

Tel. (+54) (0342) 452 0146/47/48

www.lasallejobson.edu.ar



MIÉRCOLES 10/6

¡Voley!: Para jugar, 2 participantes se dispondrán distanciados entre sí y se arrojarán de un lado a otro un globo inflado... ¡Qué no se caiga y toque el piso!

JUEVES 11/6

¡A demostrar nuestra fuerza!

- Llenamos con un poquito de agua botellitas de 500 ml y hacemos levantamiento de pesas.
- Usamos un bastón a modo de pesas, lo levantamos por encima de la cabeza y lo bajamos hasta el piso.
- ¡A pedalear! En la vereda, en el jardín o si nuestros papás nos dejan... ¡adentro de casa!, pedaleamos en bicicleta o triciclo, monopatín o pata-pata.

VIERNES 12/6

Después de tanto deporte, ¡Vamos a relajar! Imitamos los movimientos del video:

<https://www.youtube.com/watch?v=LOYxOzMUGAY>

¡ATENCIÓN!

- Para realizar estas actividades es importante acompañar con música y los integrantes de la familia.
- Recordar hidratarse luego de cada actividad.

Colegio La Salle Jobson

Jardín de Infantes Particular Incorporado N° 1267

Pje. Hermanos De La Salle 3251

(S3000IGM) Santa Fe - Argentina

Tel. (+54) (0342) 452 0146/47/48

www.lasallejobson.edu.ar

- No olvides lavar las manos con agua y jabón por al menos 30 segundos al concluir la actividad.
- La temporalidad de las propuestas es flexible. Recuerden realizar los registros fotográficos de las propuestas para poder compartirlos en el Facebook institucional del colegio.